



PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Was erwartet Sie?

Gemeinsam entwickeln wir alltagsrelevante Kompetenzen unter Berücksichtigung Ihrer Lebensphase. Ich berate und unterstütze Sie in Ihren persönlichen, wie beruflichen Entscheidungsprozessen. Psychosoziale Beratung ist neben Psychologie, Psychotherapie und Medizin die vierte Säule in der Prävention und Gesundheitsvorsorge in Österreich.

Psychosoziale Beratung richtet sich an Einzelpersonen, Teams, Institutionen und Unternehmen, die in den jeweiligen Themengebieten Beratung und Unterstützung benötigen.

BERATUNGSANGEBOTE

Professionelle Beratung steht an erster Stelle, wenn es um Ihr Anliegen geht. Angebote in meiner Praxis für PSYCHOSOZIALE BERATUNG sind:

GESUNDHEIT

Prävention & Kursangebote

PERSÖNLICHKEIT

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialberatung

BERUF & BILDUNG

Supervision & Berufsberatung

BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG

MitarbeiterInnen & Führungskräfte

ÜBER MICH



Gerne berate und begleite ich Sie in meiner Praxis für Psychosoziale Beratung. Ich verfüge über langjährige Praxiserfahrungen in den Berufsfeldern der psychosozialen, klinischen, pädagogischen und sozialen Beratung im Gesundheits- Sozial- und Wirtschaftsbereich.

Lebensfreude und Offenheit prägen meine Person. Werte wie Vertrauen, Respekt und Wertschätzung stehen in meiner Praxis für PSYCHOSOZIALE BERATUNG in der Arbeit mit den Menschen an erster Stelle.



Mag. DSA

Karin Mittelberger-Waibel
PSYCHOSOZIALE BERATUNG

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Mag. DSA Karin Mittelberger-Waibel
Bäumlestraße 24, 6973 Höchst, Österreich

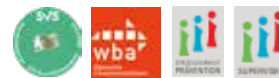
T + 43 (0) 650 91 22 915

E info@beratungstraining.at

H www.beratungstraining.at

Verschenken Sie Gutscheine für Persönlichkeitsentwicklung, Entspannung und Wohlbefinden. Gerne können Sie mich unter info@beratungstraining.at kontaktieren.

Mitgliedschaften in Berufsverbänden



BERATUNG TRAINING



PERSÖNLICHKEIT . BERUF & BILDUNG .
GESUNDHEIT . BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG .



GESUNDHEIT

Prävention

Im Gesundheits- Sozial- und Wirtschaftsbereich werden die Anforderungen an Fachpersonen und Führungskräfte immer größer. Präventionskurse und Seminare zur Stressbewältigung und Förderung von Gesundheitsressourcen bieten Raum für Erfahrungsaustausch, Selbsterfahrung und Weiterentwicklung für Fach- und Führungskräfte im Berufsleben.

Präventionskurse werden laufend angeboten.

Bitte informieren Sie sich unter

www.beratungstraining.at



PERSÖNLICHKEIT

Persönlichkeitsentwicklung

Jeder Mensch besitzt unentdecktes Potenzial an Ressourcen und Fähigkeiten. Gemeinsam stärken wir Ihren Selbstwert und fördern Ihren Mut, um positive Verhaltensveränderungen und Neuorientierungen eigenverantwortlich weiter zu entwickeln.

Sozialberatung

Der professionelle Ansatz der ganzheitlichen Sozialberatung verbindet die Prävention und Lösung sozialer Problemlagen. Sozialberatung begleitet Sie in Ihren persönlichen, finanziellen, rechtlichen und familiären Anliegen.

BERUF & BILDUNG

Supervision & Berufsberatung



Supervision ist eine professionelle Beratungsmethode für Einzelpersonen, Teams, Auszubildende sowie Institutionen und Unternehmen. Sie stellt einen wichtigen Erfolgsfaktor in der Betrieblichen Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung dar.

In der **Berufsberatung** unterscheiden wir zwischen der Beratung für Jugendliche und bereits im Berufsalltag integrierten Menschen. Je nach Anforderungen widme ich mich folgenden Berufsthemen:

- Berufsorientierung
- Bewerbungsunterlagen & Vorstellungcoaching
- Stärken & Kompetenzen
- Neuorientierung
- Wiedereinstieg
- Nachberufsphase

BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG

MitarbeiterInnen & Führungskräfte



Als Team zu funktionieren ist keine Selbstverständlichkeit. Betriebliche Sozialberatung ist ein professionelles Beratungsangebot für Unternehmen, die Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte als wichtigsten Erfolgsfaktor erkannt haben.

Beratungsangebote in der BETRIEBLICHEN SOZIALBERATUNG sind:

Für MitarbeiterInnen im persönlichen Bereich:

Schulden, Finanzcoaching, Wohnungsthemen, Existenzsicherung, rechtliche Informationen bei Behördengängen und Antragstellungen, Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen, Persönlichkeitsberatungen sowie weitere Beratungsangebote.

Für MitarbeiterInnen im beruflichen Bereich:

Arbeitsplatzbezogene Konflikte, Teamkultur, Rückkehr an den Arbeitsplatz, Stress- und Zeitmanagement, Umschulungen, Organisation von Fortbildungen sowie weitere Beratungsangebote.

Nutzen für das Unternehmen:

Fehlzeitenreduktion und Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden sowie Leistungsfähigkeit der MitarbeiterInnen und Führungskräfte im Unternehmen.

Mit BERATUNG TRAINING

neue Wege gehen ...

