



Präventionskurs

ZEIT FÜR MICH

Gesundheitsvorsorge für Alltag und Beruf

Anwendung von verschiedenen Entspannungsmethoden, Anwendung in der Praxis, Informationen, Übungen sowie gemeinsamer Austausch zum Thema Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge für Alltag und Beruf.

TERMINE & KOSTEN	auf Anfrage Seminar
ORT	Praxis für PSYCHOSOZIALE BERATUNG
ANMELDUNG	info@beratungstraining.at
	T + 43 0650 / 91 22 915
EINHEIT	3 Einheiten à 60 Minuten

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Karin Mittelberger-Waibel

PRAXIS für PSYCHOSOZIALE BERATUNG
Karin Mittelberger-Waibel
Bäumlestraße 24
6973 Höchst, Österreich
T +43 (0) 650 91 22 915
E info@beratungstraining.at
H www.beratungstraining.at

