

REFERENTENPOOL GESUNDHEIT

IMPULS GEBER FÜR MEHR LEBENS QUALITÄT





Die Vorarlberger
Expertinnen und
Experten für Lebens-
und Sozialberatung
mit ihren drei
Fachbereichen:



LEBENSBERATUNG

Beratung und Begleitung bei psychosozialen Themen. Ob Persönlichkeitsentwicklung, berufliche, familiäre oder zwischenmenschliche Situationen und Herausforderungen – Sie werden lösungsorientiert begleitet.



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Impulse zu gesunder Ernährung und genussvollem Essverhalten von 0-99, Begleitung bei Gewichtsregulation, Beratung bei Nahrungunverträglichkeiten, ...



SPORTWISSENSCHAFTLICHE BERATUNG

Bewegung ist ein Lebenselixier. Unser Körper kann nur durch Bewegung Energie für die Anforderungen des Tages bereitstellen. Für jede Altersgruppe – die richtige Dosis an Bewegung hält Sie gesund und fit.





Fachvorträge REFERENTENPOOL GESUNDHEIT

WARUM SAGT EIN BLICK MEHR ALS 1000 WORTE?

Und was Sie abseits der Information wirklich wahr_nehmen sollten. Erleben Sie Kommunikation hautnah, die Sie inspiriert und berührt.

Betr.oec. Jürgen Lintschinger

Dipl. Coach

GESUND UND FIT DURCH'S JAHR

Warum ist Bewegung für uns so wichtig? Welche Auswirkungen haben Bewegung und Sport auf unseren Körper und unser Wohlbefinden? Welche Sportarten eignen sich dazu, fit zu werden?

Mag.a Karin Mattivi

Sportwissenschaftliche Beraterin

WER ZU OFT SELBSTLOS IST – IST SCHNELL SICH SELBST LOS!

Tipps und Hilfen für einen konstruktiven Umgang mit herausfordernden Lebenssituationen

Christiane Huber-Hackspiel

Akademischer Mentalcoach und
Diplom-Lebensberaterin

BLITZSCHNELL ENTSPANNT

Kleine Tipps mit großer Wirkung gegen Alltagsstress

MMag.a Yvonne Kaltenberger

Diplom-Lebensberaterin,
Entspannungstrainerin

URKRAFTQUELL

„Urvertrauen – Basis und Kraftquell der eigenen Persönlichkeit für die Arbeit in Gemeinschaften“

Elfriede Zörner

Diplom-Lebensberaterin, Salutovisorin

GELASSEN BLEIBEN IN STRESSSITUATIONEN

Positive Stressbewältigung ist lernbar.

Mag.a DSA.in

Karin Mittelberger-Waibel
Lebens- und Sozialberaterin

BLÖDE SCHULE, DOOFE LEHRER, FIESE ELTERN!

Cool und geschickt im Umgang mit Eltern & Lehrer/innen

Nadine Dunst-Ender

Akademischer Mentalcoach und
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin

GEBE ICH MEINER ZEIT EINEN WERT?

EinsZweiDrei im Sauseschritt, die Zeit die läuft und wir laufen mit.

Harald Nagelseder

Lebens- und Sozialberater

ENTSPANNT STATT AUSGEBRANNT

Aussteigen aus dem Hamsterrad von Druck und Stress

Renate Reisch

Dipl. Lebens -und Sozialberaterin

DAS BILD WAR VOR DEM WORT

Gestalterische Wege zur Neuorientierung oder Stressbewältigung

Andrea Gander-Malin

Lebens- und Sozialberaterin

PROBLEME EINFACH GEHEN LASSEN?

Oder die erstaunliche Wirkung von leichter Bewegung auf die kreative Problemlösung!

Gabriele Kofler

Akademischer Mentalcoach

REFERENTENPOOL GESUNDHEIT

IHRE IMPULSGEBER FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Sie suchen fundierte Expertenreferate für Ihre geplanten Events wie Jahreshauptversammlungen, Sportfeste Gesundheitsevents, Gemeindefeiern, Familien-Nachmittage, Neubürger-Tage, Pensionisten-Abende und dergleichen?

Wenden Sie sich doch an die Vorarlberger Lebens- und SozialberaterInnen, welche ein vielfältiges Vortragsangebot ausgearbeitet und im REFERENTENPOOL GESUNDHEIT für Sie zusammengefasst haben.

Vorarlbergs Lebens- und SozialberaterInnen leisten einen unverzichtbaren Beitrag zum bewussten und nachhaltigen Management wertvoller Lebensressourcen. Sie unterstützen je nach Fachgebiet ihre Klientinnen und Klienten mit psychologischer Beratung, Ernährungsberatung oder mit Anleitungen zu bewusster Bewegung und ganzheitlicher Fitness. Sie sind die Expertinnen und Experten in ihren Fachgebieten und zählen damit zu den Säulen der Gesundheitsvorsorge in Vorarlberg. Selbstverständlich ist die Lebens- und Sozialberatung, ein an den Befähigungsnachweis gebundenes

Gewerbe, das eine zertifizierte Ausbildung bzw. ein Studium erfordert und an strenge Standesregeln gekoppelt ist.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und stellen gerne den Kontakt zum jeweiligen Referenten her.



KR Susanne Rauch-Zehetner

Akademischer Mentalcoach und Obfrau der Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung



KONTAKT: Vorarlberger Lebens- und Sozialberater | Wirtschaftskammer Vorarlberg | T 05522 305 279
E beratung@wkv.at | www.facebook.com/LebensUndSozialberatung | www.lebensberater.at